

◆ 今日の体調はいかがですか？ 何かあれば些細なことでもスタッフまでご相談下さいね。

無理をせず、ゆったりと快適＆安全ダイブを楽しみましょう。よろしくお願いします！

快適＆安全ダイビングの8項目

- ① 器材セッティング、EN／EX時も**バディ同士協力し、ゆっくりと確実にタンクバルブ全開確認が一番大事！**残圧確認（170 以上）、レギュレーター・オクトパス・BCボタンの動作確認。不明点はお気軽にスタッフまでどうぞ。
- ② 耳抜きは、ゆっくり、1mごとに。**無理をせず、リラックスして**周りを気にせず自分のペースで。いくらでもお待ちします。
- ③ 水面では、常にBCにたくさん空気を入れて**浮力確保！**
マスク＆スノーケル or レギュレーターは絶対に外さない！
事故を防ぐ安全の大原則。上手なダイバーは穏やかな時でも必ず習慣化しています。
- ④ 水中ではガイド、バディの**表情が見える近い距離に**
ガイドを常に視界に入れることで楽しみを共有でき、はぐれ防止にもなります。
- ⑤ 水面、水中での体調変化は、遠慮せず**すぐに**スタッフへ
気分が悪い、疲れた、息苦しい等、ガマンせずに早めに伝えて下さい。早いほど安全に対処できます。
- ⑥ **残圧が80気圧（当店の大原則）**になったら、必ずガイドに知らせましょう
残圧管理は自分で確認する習慣を。最低「50気圧」は残して海から出るようにします。
- ⑦ 浮上は、最も小さなアワよりも**さらにゆっくりしたスピードで**
頭上に船がないかスクリュウ音の確認。また浮上中は息を止めないようにしましょう。
- ⑧ 水中でガイドとはぐれた時は**その場で1分だけ周囲を見渡し待つ。**
合流できなければ、まず落ち着いてから、**ゆっくり浮上**
慌てなくても大丈夫♪水面ではBCにしっかり空気を入れ浮力確保して待ちましょう。

◆ 自分・バディ・生物にやさしいダイビングを心がけましょう。

それが安全で楽しいダイビングに繋がります。ダイビング後も、魚や地形、スキル等について何か知りたいことや、不安、要望等があればお気軽にスタッフまでどうぞ♪

