

平成28年8月1日(月)

## SSA通信 平成28年8月号

370-0068 高崎市昭和町180-14

SSA ジュニアフォーラム

☎027(326)6220 Fax027(326)6249

### 学び方十則④ 目標は、やや高めに設定しよう。やさしすぎても難しすぎても不適當だ。

目標は、何か大きい目的を持った時、それを達成するための、途中の到達地点です。そして、大きい目標を達成するため、それをいくつかの小さい目標に分け、それを一つ一つ達成していくと、大きい目標が達成でき、大きい目標を達成していくと、目的が達成できる、そういうふうになっています。

皆さんはこの塾で、こういうやり方を身につけてください。

大きい学習目標を達成するために、毎日の具体的目標を設定し、それを一つ一つ達成していく方法を絶えず工夫する。この繰り返しの中で、皆さんが社会に出て仕事をしたり、生きるために必要な様々なことを成しとげるための、やり抜く精神や、やり方の基になっているものを、身につけていくことができます。

最初は先生から、目標を与えられ、やり方を教えてもらうということから始まるでしょう。しかし、皆さんは、そのままではいけません。やがて、自分からこういう目標でやりたい、方法はこんなふうに考えたと言えるようになってください。そうして目標の設定は、いい加減ではなく、計画性の高いものでないといけない、ということをも身につけてください。

目標の設定で大事なことは、「目標はやや高めに設定しよう。やさしすぎても難しすぎても不適當だ」ということです。棒高跳びで、棒の高さを少し上げ、練習を繰り返し、跳べるようになると、また少し高くする。こんな要領ですね。

低すぎる目標だと、自分を伸ばしていくのに不適當ですね。ヤッタという感じがありませんね。

高すぎる目標だと、難し過ぎていやになりますね。無理な目標だと考えたときは、目標を分けたり、方法を工夫してみることです。

自ら目標を立て、それを達成する意志と、達成するための知恵、達成し得た感動、皆さんが目の前にしている一つ一つの学習の中に皆さんを成長させる働きがすべて含まれています。

今日これくらいでやめておこうと考えるか、もう少しやってみようとするか、このわずかな違いが積み重なって皆さんの生きる力の水準を決めるのです。自分で自分を高めるための、適切な目標を、常に心がけましょう。

## 中1 N. S

私はいつも、目標を立てているけれども、計画性がないので、いつも目標を達成できません。目標を達成するための習慣を身につけていけるようにしたいです。この学び方の④を読んで、私が目標を達成できないのは、計画性がないのと、もう一つは目標が大きすぎるのが原因ではないかと思いました。もう少し、現在の自分より、やや高めの目標にしたいと思いました。1学期の期末テストの結果から次の目標が決まりました。まずは夏休みに学校の課題などのサマーワークをしっかりやり直して苦手を克服していこうと思います。そして、2学期のテストに向けて目標を決めて頑張ります。

「目標を達成するための習慣を身につけていけるようにしたい」と書いてあります。いま夏休み、夏のワークに巻頭に、計画、実行、結果を書く欄がありますね。それを使って学習前に計画を立てたらどうでしょうか。最初はあまり大げさではなく、あなたが言うように、目標をやや高めにする。自分ができる計画を立てて実行してみる。案外うまくいくものですよ。もしよくわからないときは相談してください。結果欄を見て再学習の計画も夏の学習になります。

## 中1 Y. I

僕は、やや高めの目標を持ったことがあまりありません。僕が今まで持った目標は高くもなく、低くもない自分ができるような目標でした。その目標を持っていて後悔したことがありました。それは、僕が小学1年生から小学6年生までやっていた水泳のことです。15級から1級までである中で、どんどん級を上げていこうと思いました。最初の方は、1級を目指そうと頑張っていました。7・6級ぐらいになると、やるのが難しくなり、6年生のうちに「3級ぐらいになればいいや」という考えになっていました。ですが、6年生のうちに、3級をとることができたので、「ここまで来たら、1級にまで頑張ろう」という考えになりました。ギリギリでしたけど、6年生のうちに1級をとることができました。

7・6級ぐらいの時に、1級になりたい目標をあきらめていなかったら、もっと早く1級になれたなと思います。これからは、もう少し高めの目標で、物事に取り組みたいです。そして、途中でその目標をあきらめないようにしたいです。

中学に入って最初の定期テストの結果、それに続く内申点をどう思いましたか。テストの結果と平均点の関係は面白いですね。英語は平均が80点、数学の平均は68点、さらに君があまりできなかったという国語の平均点は56点でした。その平均点との差によって内申点が決まるようです。もちろん授業態度や提出物などもありますが、この内申点があなたの中学の出発点です。夏以降定期テストは3回、内申の評価は2回あります。テストなどを受ける前にいつもやや高めの目標を設定して臨みましょう。油断しなければそれに伴って内申点も上がってきます。

## 中2 S. Y

目標は自分では、つい簡単なものにしがちですが、これを読んで、少し意識が変わりました。大きなことを成しとげるなら、小さなことから少しずつやることの例えとして棒高跳びがありました。高過ぎずに、また低すぎる目標ではなく、自分の技量を自分で確かめて、自分で目標を立てていけるように僕はなりたいです。そのために、日ごろの学習で、自分の技量を確かめ、テストの前には自分に合った計画・目標を立てることが重要だと思います。

中学生としての1年間が過ぎ、中学での勉強の仕方、テストの傾向と対策はだいぶ理解できてきましたね。それに伴って、Plan (計画) → Do (実行) → Check (評価) → Act (改善) のサイクルも理解できてきたことでしょう。このPDCAは勉強だけではなく、広く仕事関係でも使われていますが、今は定期テストなどの準備をする中で、実行し、それこそあなた自身の技量を高めてください。しかも目標はいつも、やや高め、ね。次のテストは夏休み明けテストですね。2週間前になったら計画を立てましょう。

## 中3 K. M

この通信を読んで、目標は高すぎても低すぎてもダメで、自分に合ったちょうどよい目標を立てることが大切だとわかりました。私はいつもやりとげられるか心配なので、低めの目標を立てていました。通信には、「自分を伸ばしていくのに不適當。ヤツタという感じが無い」と書いてありました。確かにいつもやったという感じはなかったです。いつもの目標よりも高い目標を立てると勉強にもやる気が出て、自分を伸ばすことができるのだなと思いました。

本当に低めの目標ではそれに甘んじてしまい、やったという達成感が得られませんし、テスト勉強でもう少し頑張ろうという意識も生まれませんね。いま中学3年生にとっては1学期の復習、1・2年生の復習をやり遂げる最高の夏休みです。部活も終わり、1日24時間があなたに与えられています。そのたくさんの時間をどのように過ごすか、目標としている高校の合格を勝ち取る点数まで理解と知識を増やしていくか、その学習の成果を、夏休み明けのテストがあなたに教えてくれます。さあ、毎日を充実させ、やや高めの目標を一日ずつやりとげていきましょう。

## 中3 S. R

目標はいきなりでなく、少しずつ高くすることが大切だと思った。例で書いてあったように、棒高跳びで、棒の高さを少し上げ、練習を繰り返し、跳べるようになるるとまた少し高くする。

また、今日このくらいでやめておこうと考えるか、もう少しやってみようかと考えるか、わずかな違いが積み重なって生きる力の水準を決めるというのは本当たと思った。この夏休み受験生として、できるだけ精いっぱいやっていきたい。

小学校のとき、跳び箱をやりましたね。最初は3段くらいで練習し、それができるようになる

と4段、5段と上がっていきましたね。段が上がるごとに達成感と有能感が生まれてきて自分に自信がついてきます、「やればできる」と。勉強も同じですね。最初は先生に教えてもらいながらやりますが、その内容が理解できるようになると自分の力で一つずつできるようになり、それを繰り返すとスピードも付き、見た瞬間に答えが浮かんできます。ここまでくると勉強も本物ですから、あきらめずに本来持っている自分の力を信じて勉強していきましょう。さらに自分の中に  
有能感が生まれてきます。困ったことや相談したいことは、いつでも声をかけてください。いつでもお手伝いします。安心してこの教室で勉強してください。そして、今年受験生ですから、学習の場をこの教室だけでなく、学校、さらに家の勉強にも広げていってください。

### 中3 M. H

この学び方の④を読んで、これからの夏休みの目標を改めて考えました。僕の今までの目標では、少し低いと思うので、これからの目標をやや高めに設定して頑張りたいです。話の中に「今日このくらいでやめておこうと考えるか、もう少しやってみようと思えるか、このわずかな違いが積み重なって生き方の水準を決める」と書いてあったので、僕はもう少しやることや、覚えるまでやることを増やし、充実した内容の濃い夏休みにしたいです。

前回の通信の感想で、入試の合否を決めるのは「今」の学習の仕方だと書きました。そして、この「夏」だとも書きました。面談でも話しましたが、1日24時間が自由に与えられている中でそれは実行されていますか。君が書いたとおり、「今日このくらいでやめておこうと考えるか、もう少しやってみようと思えるか、このわずかな違いが積み重なって生き方の水準を決めます。この夏休みを最高の夏休みにしましょう。塾は4時から9時まで開いています。後は君次第です。本当に「充実した内容の濃い夏休み」に一緒にしていきましょう。いつでも応援します。

**本の中から**…A君は夏のワーク5冊が終わり、後は自由作文と読書感想文の2つとなりました。自由作文は原稿用紙5枚以内。出来上がったとのことで、先日、添削をしました。「です・ます調」と「だ・である調」の文体の統一を指摘しました。

そのあと、読書感想文用の本を貸してくださいといわれたので、たまたま本箱にあった司馬遼太郎の「王城の護衛者」を渡しました。

本の帯には、「王城の護衛者としての使命を、唯一の支えにして、激動する幕末の難局に掉さした会津の青年藩主、松平容保(かたもり)が政治の術数に翻弄される悲劇の生涯をつづる名編」とあります。読者感想でも、尊王攘夷浪士が跋扈(ばっこ)する幕末の京都に自藩の滅亡を賭して守護職として乗り込む会津の青年藩主の物語。藩祖保科正之公の家訓に、忠実に將軍家を守りながら最後は將軍慶喜に翻弄され、見捨てられる。まさに悲劇としか言いようがないが、幕末の渦の中でも揺るがぬ忠義と少年のような線の細い華奢な彼の容姿が相まって、風の吹きぬけるようなさわやかさ。新選組の近藤勇が忠節を尽くし続けたのも納得させられる一冊とあります。A君がどのような感想を書くか、こちらも楽しみです。興味のある方はぜひお読みください。約100ページほどです。

## 私は、今日、何を学んだか？

### 小4 N. S ジュニア英語と夏休み帳 10級—4

今日は英語と夏休みの宿題をやりました。最初は書きで少し間違えたけど、10点をとることができました。10級は4回とも10点です。宿題は社会を終わらせました、理科はあと1ページで終わります。

空奈さんは6月にジュニア英語の入門級を合格して今10級に入っています。入門級は、英語 (a book) →日本語 (本) でしたが、10級に入ると日本語 (本) →英語 (a book) も入ってきます。また、my, your, his, her などの所有をあらわす単語も加わります。10級に入って4回とも10点で、英語がさらに楽しくなっているようです。

### 小4 O. T ジュニア英語 10級—1

今日は書きのテストを初めてやりました。でもなんとかできました。10点とれたので次も10点とれるようにがんばります。

挑人君は7月に入門級を合格しました。入門級では、英語を見て、発音と日本語の意味まででしたが、10級は英語を書かなければならないので少し大変です。でも何回も繰り返して合格しました。そのほかに算数と国語もやっています。総合的にやることで学習の幅が広がり理解力も記憶力も深まっています。

### 小4 N. S 算数

今日、初めてこの教室で勉強しました。がい数をやってわかるようになって勉強になりました。先生に教えてもらい、とてもよくできました。プリントも2枚できました。

1学期にやった勉強の中のがい数がよくわからないということで、がい数の体験学習の後、入会しました。(学習の様子はブログ「塾長日記」をご覧ください。SSAジュニアフォーラムから入れます)教科書を読む、要点を書く、書いたものを記憶する、その学習の中で言葉の意味が解ってきてできるようになりました。夏の学習の中で理解を深めていきます。

### 小6 K. M 夏休み帳とジュニア英語 9級—3

今日夏休み帳が終わったので、残った時間英語をやりました。久しぶりだったので覚えているかどうか心配だったけど、単語はできました。「11と20」がよく覚えていないからしっかり覚える。

夏休み帳の中で特に復習したのが、「の」と「は」の学習です。3の5倍は15、という言葉算数の式にすると、 $3 \times 5 = 15$ となります。「の」は×であり「は」が=であることが分かるようになると、倍の問題などの言葉の問題を式にすることができます。このことは中学に入っても文字と式のところで役立ってきます。今のうちに確実にできるようにしていきます。ところで

11は eleven、20は twenty でしたね。これも確実に覚えましょう。

## 能力開発の方法 ①ジュニア英語

今回から5回に分けて当塾の学習方法を「能力開発の方法」として説明したいと思います。「ジュニア英語」「算数・数学」「英語」「国語」最後に「まとめ」の5回です。

最初は小学生のジュニア英語です。

小学生向けの英語教育を行う塾や英会話学校は、大きく2つのタイプに分けることができます。

一つは、ゲームなどを入れながら会話主体に授業を進めていくタイプです。楽しく英語に接することができますが、反面、遊びで終わってしまって、ほとんど役に立っていないことが中学校に入ってわかった、などという例もよく耳にします。文字の学習がおろそかになりがちなため、記憶に残りにくいということもあります。

もう一つは、補習塾などでよく見られるのですが、中学英語をそのままおろしたような読み書き文法を指導するタイプです。マスターできれば中学英語につながりやすいと言えるでしょう。しかし、小学生期の発達段階に合わないため、つまらなくて英語嫌いになってしまう恐れがあります。また音声に接する機会が少なすぎるのも問題でしょう。

SSAのジュニア英語は、一般の小学生英語にありがちな、以上のような欠点を克服し、「聴く・読む・話す・書く」の言葉の4領域をバランスよく学習しながら、次第に高度な言語能力が身につくよう、体系化されたものです。もう30年以上にわたって確実な成果を上げてきています。その学習方法のうち、主な点をご紹介します。

### (1) 進級制

ジュニア英語の特色の1つとして、進級制をとっていることがあげられます。基本単語を習得する入門級から始まり、10級、9級と、少しずつ高度な学習内容になっています。

1つの級は、10回のレッスンで構成されていて、準備学習を経て、検定試験に合格したら進級します。約3か月ごとに進級テストがあるわけです。成果が確実にわかりますし、学習する子供の励みにもなります。しかも、その級の学習が、身につかないと先の級には進まないわけですから、一斉授業のように、積み残しや落ちこぼれの心配はありません。

### (2) DVDによるリズムトレーニング

毎回15分ほどのDVDによるリズムトレーニング（リスニング）をします。リスニングの重要性は、英語の専門家が必ず指摘するところです。DVDの画面を見ながら、ヘッドフォンから聞こえてくるリズムに乗って、楽しく口まねしているうちに、頭の奥に、英語が埋め込まれていきます。

### (3) 先生によるリーディングと会話の個別指導

その日の学習内容について、先生の個別指導によって、まねしたり、会話をしたりして、学んでいきます。コンピューターやFAXなど、機械を使った教育には限界があります。先生との双方向のコミュニケーションという「ヒューマンウエア」があって初めて教育が成り立つのではないのでしょうか。

### (4) ライティングの練習

先生に指導してもらったレッスンカードの内容を、今度は英習字ノートに書いて練習します。ここで重要なのは「一気書き」です。「一気書き」とは、一回見たら後は見ないで、一つの単語を全部一気にかくという方法です。5回も練習すれば必ず覚えられるようになります。

これによって、学んだ内容が子供内部に深く習得されていきます。「学んだ」ことを「練習」してこそ「学習」といえるのですね。

### (5) 学習の成果を確認するミニテスト

その日までのレッスン内容について、音声と文字の両分野からなるミニテストを受け、成果を確認します。

## 楽しく学び着実に力をつけています。ジュニア英語を学ぶ生徒・ご父母の声

今日は10級に合格して賞状をもらいました。そして、次の9級に入りました。今度は数字を英語で書いたり、短い文を書くのでけっこうむずかしかったです。あと、クエスチョンマークなどをわすれずにつけたいと思います。(6年H・M君)

今日はテストも全部できました。時間があつたので、今日やった、カギとハンマーとライオンとたまごが書けるかテストをしました。私はハンマーをまちがえてしまいました。一字ぬけてしまいました。くやしかったのでまた挑戦したいと思います。(5年Y・Cさん)

ジュニア英語をやっていたおかげで、中学では1回「4」がついただけで、ずっと「5」の評価です。仕事か忙しいので、家では何も見てあげていませんが、本当にありがたいことです。(中3生お母様)

英会話教室に3年通わせていましたが、SSAのジュニア英語に変えてこれまでいかに身につけていなかったがわかり、正直愕然としました。おかげさまで、ジュニア英語に通うようになってからは、成果が目に見えてわかり、また検定という目標が持てるので、子供もやる気満々でがんばっています。(小6お母様)

# 夏期プログラム通塾日カレンダー

	月	火	水	木	金	土
7月31日 休	8月1日 夏の課題	2日 夏の課題	3日 夏の課題	4日 夏の課題	5日 夏の課題	6日 休
7日 休	8日 予習	9日 予習	10日 予習	11日 予習	12日 予習	13日 休
14日 休	15日 休	16日 休	17日 休	18日 休	19日 休	20日 休
21日 休	22日 テスト対策	23日 テスト対策	24日 テスト対策	25日 テスト対策	26日 テスト対策	27日 休
28日 テスト	29日 補習	30日 補習	31日 補習	9月1日	2日 平常通り	3日 休

- ・科目は目安です。課題の進み具合や予習の範囲を見ながら相談して進めていきます。
- ・都合が悪い日は、振り替えをお願いします。7月中、9月中への振り替えも可能です。

**中3コース……学習時間 午後 4：00～6：30**

16日間(8/1～5・8/8～12・8/22～26)+統一テスト(8/28)

**中1・2コース…学習時間 午後 6：30～9：00**

12日間(8/1・2・4・5・8・9・11・12・22・23・25・26)

**小学生……学習時間 午後 4：00～5：30**

9日間(8/1・3・5・8・10・12・22・24・26)

**高校生……学習時間 午後 4：00～6：30**

12日間(8/1・2・4・5・8・9・11・12・22・23・25・26)

**夏期プログラム期間中の土曜学習会はお休みです。**

## 9月生募集案内

9月より、火曜日と木曜日の生徒を募集します。

当塾の学習方針に興味のある方がいらっしゃいましたらご紹介ください。

○小学生2名。時間 午後5時から6時30分までの90分

費用 週2コース 14040円(教材費は別途)

○中学生2名。時間 午後6時30分から9時までの150分

費用 週2コース 17280円(教材費は別途)