

「レーザーラジアル / 4.7 級クリニック開催について」

4.7 級 AUS 冬期遠征前強化とラジアル級強化を目的にクリニックを開催します。ハンドリングとトリムの確認からレース（戦術面）のアドバイスを行います。海外遠征・2月ミッドウィンター大会までの準備としてご参加ください。

期 日：12月27（金）-28（土）

*1日の参加も可

参加料：1500円 / 一日 参加当日徴収

申込み：12月23日までに

強化委員会 石原伸浩まで連絡

Email：ishihara@maple.ocn.ne.jp

FAX：045-835-2044

対象艇種 4.7 級 10 艇

ラジアル級 10 艇 を予定

コーチ：レーザークラス協会強化委員会 スタッフ

日 程： 8時30 ハーバー2階 受付 / ミィーティング

10時00 出艇

～ *海上での昼食

14時00 着艇

15時00 トレーニング / ストレッチ指導

16時30 ミィーティング

17時30 解散

*気象条件により変更する場合があります