

## 公認卓球スタートコーチ養成講習会実施要項

## 1. 趣 旨

現在、公認指導者資格には、コーチ1～4があります。これらの資格制度では、カリキュラムの時間数が多く、忙しい指導者が取得するためには、かなりハードルが高いものです（コーチ1でも共通・専門 合計 65 時間）。コーチ資格を取得することは、スポーツ指導者として適切な資質能力を身につけ、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献することになります。

また、今日、中学校部活動の地域移行が進んでいる中で、外部コーチの需要は増大し、専門知識を保持した指導者を増やすことが急務となっています。日本スポーツ協会では、その指導者数増大のためにスタートコーチ制度(①競技別、②ジュニア・ユース、③教員免許状所持者)をすでに開始しております。

今回、提案しますのは、競技別スタートコーチにあたる「公認卓球スタートコーチ」で、カリキュラムの時間数や経費面においてもハードルを低く設定しており、有資格者の増大、資質向上に寄与すると考えております。

2. 主 催 公益財団法人日本スポーツ協会(以下 JSPO)・公益財団法人日本卓球協会  
 3. 主 管 都道府県卓球協会(連盟)  
 4. 開 始 年 度 2024 年度

## 5. 受 講 資 格

- ・日本卓球協会登録者(選手登録・役職者登録)で2024年4月1日現在18歳以上の方
- ・現在指導している者又は指導者を志す方

## 6. 費 用

- ・受講料 10,000 円(開催地の収入として繰入れ)  
 他、JSPO 管理手数料 1,100 円、共通科目レファレンスブック代 1,650 円、  
 (専門科目テキスト「卓球基礎コーチング教本」代 ※個人購入 1,870 円)  
 合計 12,750 円 (14,620 円)
- ・登録料 10,000 円(4年間)、種目別登録料 3,000 円、初期登録手数料(初回登録時  
 のみ)3,300 円 合計 16,300 円 (2 回目以降 13,000 円)

[※詳細は、資料1『資格概要』参照](#)

## 7. カリキュラム等

- ① 共通科目： 15時間(自宅学習 11.5 時間、集合講習 3.5 時間)  
 →自宅学習は日本スポーツ協会作成レファレンスブックを使用  
 →上記 3.5 時間は、専門科目実施日に集合講習で行う。
- ② 専門科目： 4 時間(+共通科目の 3.5 時間) 合計 7.5 時間を集合講習で実施  
 →専門科目 4 時間は日本卓球協会作成「卓球基礎コーチング教本」を使用  
 して開催地で実施(担当する講師が準備する)  
 →共通科目 3.5 時間分の講義資料は、専門科目の基礎理論の一部を含めて  
 PP 資料を作成して開催地に配布。
- ③ 検定試験： 無し
- ④ 講 師： 公認コーチ2以上の有資格者

[※詳細は、資料2『スタートコーチカリキュラム』参照](#)

## 8. 2024 年度 手続の大まかな流れ ※詳細については、後ほど説明

- ① 都道府県協会(連盟)からの開催申請締切日 2024 年 1 月 15 日
- ② 養成講習会は、2024 年 10 月末日までに実施
- ③ 事業終了報告を JTТА に報告(事業終了後 1 週間以内)
- ④ 資格認定日 2025 年 4 月 1 日

公認卓球スタートコーチ  
資格概要

2023年9月現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本卓球協会	
養成目的		地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等において、上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する方を養成する。	
役割		発育発達期の子供たちに対し、競技者育成プログラムに則り、さまざまな運動経験と遊びを通した身体づくりと動きづくりを主眼においた指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、受講年度の4月1日現在満18歳以上で、卓球の指導にあたっている者、もしくはこれから指導者になろうとする者。	
	受講科目	共通科目	共通科目スタート(15h) ※内3.5hは、集合講習会で受講
		専門科目	専門科目スタート(4h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	10,000円 *別途、JSPO管理手数料 1,100円(税込)、リファレンスブック代:1,650円(税込)、テキスト(卓球基礎コーチング教本)代 1,870円(税込) ※実施団体が別途定めることがある	
	実施方法	共通科目	養成講習会実施団体が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会 集合講習は、専門科目4h+共通科目3.5h(合計7.5h)とし、都道府県卓球協会(連盟)が実施する。</li> <li>■検定試験 指導技術および指導理論について、受講時間内に判定する。</li> <li>■審査 各都道府県卓球協会(連盟)において審査する。</li> </ul>	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:3,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円	
更新登録要件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			